

 보건복지부 질병관리본부		보 도 자 료 3월 21일(수) 브리핑 시작(11:00) 이후 보도	
배 포 일	2018. 3. 21. / (총 14 매)	담당부서	전 화(043-719-)
과장/담당	홍정익 / 김성순 박 옥 / 김세원 조은희 / 조승희 박혜경 / 이채진 박기준 / 손태종 공인식 / 김미영 조경숙 / 김중희	위기대응총괄과 위기분석국제협력과 감염병관리과 감염병감시과 검역지원과 예방접종관리과 결핵·에이즈관리과	7190 / 7191 7550 / 7554 7120 / 7112 7160 / 7161 7140 / 7144 6810 / 6831 7310 / 7330

생애주기별 감염병 관리, 예방이 최선입니다!

◇ '18년 중점관리 대상 감염병

- (생애주기별 감염병)

신생아기 (4주 이내)	호흡기세포융합바이러스(RSV)감염증, 로타바이러스감염증
영·유아기 (0-6세)	유행성이하선염, 수두, 성홍열, 수족구병, 인플루엔자
학령기 (7-18세)	유행성이하선염, 수두, 성홍열, 인플루엔자
청·장년기 (19-64세)	A형간염, 결핵
노년기 (65세 이상)	쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 결핵, 인플루엔자

- (해외유입·신종 감염병) 중동호흡기증후군(메르스), 조류인플루엔자(AI) 인체감염증, 라싸열, 수인성·식품매개질환(세균성이질, 장티푸스), 모기매개질환(뎡기열, 지카바이러스감염증)

◇ 감염병 예방을 위한 5대 국민행동수칙

- (5대 국민행동수칙) 30초이상 올바른 손씻기, 옷소매로 기침예절 실천하기, 안전한 물과 익힌 음식 먹기, 예방접종 받기, 해외여행 전 현지 감염병 확인하기

- 질병관리본부(본부장 정은경)는 생애주기별 감염병 등 '18년 중점관리대상 감염병을 선정하고 우리 국민이 일상생활에서 실천할 수 있도록 감염병 예방 5대 국민행동수칙 준수를 당부하였다.

【 생애주기별 감염병 】

- 생애주기에 따라 감염병 예방을 실천할 수 있도록 생애주기별 (신생아기, 영·유아기, 학령기, 청·장년기, 노년기) 주의해야 할 감염병을 선정하여 대상에 맞는 예방수칙을 안내하였다.

생애주기	주의해야할 감염병	예방수칙
신생아기 (4주 이내)	호흡기세포융합바이러스(RSV)감염증, 로타바이러스감염증	▶ 산후조리원, 신생아실 감염관리 강화 (환경 소독, 전염기간 중 격리 등) ▶ 개인 위생수칙 준수하기 (손씻기, 기침예절 등)
영·유아기 (0-6세)	유행성 이하선염, 수두, 성홍열, 수족구병, 인플루엔자	▶ 예방접종 받기 (유행성 이하선염, 수두, 인플루엔자) ▶ 어린이집, 유치원, 학교 감염관리 강화 (환경 소독, 전염기간 중 격리 등) ▶ 개인 위생수칙 준수하기 (손씻기, 기침예절 등)
학령기 (7-18세)	유행성 이하선염, 수두, 성홍열, 인플루엔자	
청·장년기 (19-64세)	A형간염, 결핵	▶ 예방접종 권고(A형간염) ▶ 2주이상 기침 시 결핵검진 받기 ▶ 개인 위생수칙 준수하기 (손씻기, 기침예절 등)
노년기 (65세 이상)	쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소 증후군(SFTS), 결핵, 인플루엔자	▶ 야외활동 시 작업복 착용하기 ▶ 2주이상 기침 시 결핵검진 받기 ▶ 예방접종 받기(인플루엔자) ▶ 개인 위생수칙 준수하기 (손씻기, 기침예절 등)

① 신생아기(4주 이내)

- 호흡기세포융합바이러스(RSV)감염증과 로타바이러스감염증은 산후조리원, 신생아실 등에서 많이 발생하므로 해당 시설을 중심으로 감염관리를 강화해야 한다.
- 환자가 발생한 경우 **환경소독**을 철저히 하고, 의심환자는 즉시 격리하고, 의료기관 진료를 받도록 하여 추가전파를 예방해야 한다.

② 영·유아기(0-6세) 및 학령기(7-18세)

- 유행성이하선염, 수두, 성홍열, 인플루엔자는 어린이집, 유치원, 학교 등 단체생활을 하는 18세 이하의 연령대에서 발생이 높은 감염병이며, 영·유아기(0-6세)에는 수족구병도 많이 발생하고 있다.
 - 예방접종(유행성이하선염, 수두, 인플루엔자)을 받고, 환자가 발생한 경우 아이들이 주로 사용하는 놀이기구, 장난감, 젖병 등 **환경소독**을 철저히 해야 한다.
 - 올바른 손씻기*와 기침예절을 준수하고 환자는 증상이 있는 기간 동안 집단생활을 제한하여 추가전파를 예방해야 한다.
- * 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻어야 한다.

③ 청·장년기(19-64세)

- A형간염은 항체양성률이 낮은 20-40대에 많이 발생하는 감염병으로, 올바른 손씻기, 음식 충분히 익혀 먹기, 물 끓여 마시기 등 개인 위생수칙을 준수해야 하며 20-40대 미접종자는 예방접종을 권고한다.
- 결핵 예방을 위해서는 2주 이상 기침을 하거나 결핵환자와 접촉했다면 결핵검진을 받고, 기침예절을 철저히 준수해야 한다.

④ 노년기(65세 이상)

- 노년기(65세 이상)에는 진드기매개질환(쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군) 발생이 많으며, 그 외에도 결핵, 인플루엔자 등이 높은 발생을 보인다.
- 쯔쯔가무시증과 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)의 예방을 위해서는 농작업이나 야외 활동 시 작업복 착용 등 피부노출을 최소화하고, 야외활동 후 옷 세탁 및 목욕을 해야 한다.
- 또한, 결핵 예방을 위해 2주 이상 기침 시 결핵검진을 받고, 인플루엔자 예방을 위해 매년 예방접종을 받아야 한다.

【 해외유입 · 신종 감염병 】

□ 해외여행을 통해 감염될 수 있는 감염병으로부터 안전한 여행이 될 수 있도록 우리 국민에게 여행 전, 여행 중, 여행 후에 지킬 수 있는 주의사항을 당부하였다.

- (여행 전) 방문국가의 감염병 발생정보를 확인*하고 그에 따른 준비**를 해야 한다.

* 질병관리본부 홈페이지(<http://cdc.go.kr>)

** 해열제 등 구급약과 모기기피제 준비하기, 예방접종을 받거나 예방약 복용하기

- 특히, 임신부는 지카바이러스감염증 발생국가 여행을 연기한다.

- (여행 중) 개인위생*을 철저히 준수하고, 불필요한 의료기관 방문이나 동물접촉을 피하고, 모기나 진드기에 물리지 않도록 주의해야 한다.

* 기침예절 지키기, 올바른 손씻기, 음식 완전히 익혀먹고 길거리 음식 먹지 않기, 포장된 물과 음료수 마시기 등

- (여행 후) 발열, 설사 등 증상 발생 시 질병관리본부 콜센터 (☎1339)에 문의하거나 의료진에게 해외여행력을 알려야 한다.

해외여행 시 감염병 안내 서비스

- ① 국가별 주요 발생 감염병 홈페이지 제공(<http://cdc.go.kr>)
- ② 스마트검역정보시스템을 활용한 오염국가 방문자 정보검역 추진
 - ▷ 감염병 오염국가 도착 시 주의사항 안내문자 발송
 - ▷ 입국 후 감염병 증상 신고 안내문자 발송
 - ▷ 일선 의료기관으로 오염국가 방문자 정보 공유(감염병 잠복기간 동안)
- ③ 국내외 24시간 1:1 질병관리본부 카카오톡 문자상담
 - * 질병관리본부 카카오톡 플러스친구 바로가기: <http://plus.kakao.com/home/@kcdc질병관리본부>

□ 질병관리본부는 ▲국가 간 교류 등으로 인한 국내 유입 가능성 ▲국내 유행 가능성 ▲질병 중증도 및 치명률 등 사회적 파급효과를 고려하여 해외유입·신종 감염병을 선정하였다.

감염병	발생지역	예방수칙
중동호흡기증후군 (메르스)	중동 (사우디아라비아, 아랍에미리트, 오만, 카타르 등)	▶ 중동 방문 시 낙타접촉, 불필요한 의료기관 방문을 피하기 ▶ 귀국 후 2주 이내 발열, 호흡기 증상 발생 시 질병관리본부 콜센터(☎1339) 또는 보건소로 신고
조류인플루엔자 (AI) 인체감염증	중국	▶ 가금류 접촉 피하기 ▶ 생가금시장 방문 자제
라싸열	서아프리카 (나이지리아 등)	▶ 쥐, 쥐 배설물에 노출되지 않도록 주의 ▶ 밀폐되지 않은 음식물 섭취 삼가
수인성·식품매개질환 (세균성이질, 장티푸스)	동남아시아 (라오스, 베트남, 필리핀, 인도 등)	▶ 음식은 완전히 익혀먹기 ▶ 포장된 물과 음료수 마시기
모기매개질환 (덴기열, 지카바이러스감염증)	동남아시아, 중남미 (필리핀, 인도네시아 등)	▶ 모기기피제 및 긴 옷 준비 ▶ 임신부 여행 연기하기(지카) ▶ 남녀모두 6개월간 피임하기(지카)

① 중동호흡기증후군(메르스)

- 사우디아라비아 등 중동지역에서 낙타접촉 및 병원감염에 의한 환자 발생이 지속되고 있다.
 - * (국외) '17년 사우디아라비아, 아랍에미리트, 오만, 카타르에서 250명 발생(80명 사망)
 - * (국내) '17년 총 220명의 의심환자 신고, 모두 메르스 음성 확인
- 중동국가 방문 시 낙타접촉, 불필요한 의료기관 방문을 피해야 하며, 귀국 후 2주 이내 발열, 호흡기 증상이 발생하면 질병관리본부 콜센터(☎1339) 또는 보건소로 문의해야 한다.

② 조류인플루엔자(AI) 인체감염증

- 최근 중국에서 AI(H7N9) 인체감염증 발생이 대폭 감소하였으나 AI(H7N4) 등 다양한 아형의 AI 인체감염증이 산발적으로 발생하고 있다.
 - * (국외) '18년 2월 말 기준 AI(H7N9) 1,625명(사망 621) 발생, 치명률 38.2%
 - * (국내) 조류인플루엔자 인체감염증 환자 발생 없음
- 중국 방문 시 가금류 접촉을 피하고, 생가금시장 방문을 자제한다.

③ 라싸열

- '17년 나이지리아에서 연중 환자 발생이 지속적으로 보고되었고 최근 환자가 증가하고 있다.
 - * (나이지리아) '18년(1.1-3.11) 확진 365건(사망 90건)
 - * (국내) 라싸열 환자 발생 없음
- 나이지리아 등 서아프리카 지역 방문 시 쥐와 쥐 배설물 접촉을 피하고, 쥐 배설물에 오염된 음식을 섭취하지 않도록 주의해야 한다.

④ 수인성·식품매개질환(세균성이질, 장티푸스)

- 세균성이질 및 장티푸스의 발생 건수가 급증하고 있으며 라오스, 베트남, 필리핀, 인도 등 동남아시아 여행객을 중심으로 발생 증가세가 지속될 것으로 전망하고 있다.

* (세균성이질) '17년 111건(해외유입 69건) → '18년(1.1-3.14) 85건(해외유입 75건)

* (장티푸스) '17년 128건(해외유입 50건) → '18년(1.1-3.14) 85건(해외유입 54건)

- 동남아시아 여행 시 음식은 완전히 익혀먹고 포장된 물과 음료수를 마셔야 한다.

⑤ 모기매개질환(뎅기열, 지카바이러스감염증)

- 동남아시아, 중남미 지역을 중심으로 뎅기열, 지카바이러스감염증 환자발생이 지속되고 있다.

* (뎅기열 해외유입) '17년 172건 → '18년(1.1-3.14) 42건

* (지카바이러스감염증 해외유입) '17년 11건 → '18년(1.1-3.14) 0건

- 동남아시아 등 발생국가 여행 시 모기기피제 및 긴 옷을 준비하고 임신부는 여행을 연기하며 남녀 모두 6개월간 피임한다.

【 감염병 예방을 위한 5대 국민행동수칙 】

- 대부분의 감염병은 간단한 예방수칙만으로도 예방이 가능하므로, 국민들이 일상생활에서 쉽게 실천할 수 있도록 감염병 예방을 위한 5대 국민행동수칙을 당부했다.

감염병 예방을 위한 5대 국민행동수칙

- | | |
|----------------------|------------------|
| ① 30초 이상 올바른 손씻기 | ② 옷소매로 기침예절 실천하기 |
| ③ 안전한 물과 익힌 음식 먹기 | ④ 예방접종 받기 |
| ⑤ 해외여행 전 현지 감염병 확인하기 | |

① (30초 이상 올바른 손씻기) 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻어야 한다.

- 많은 감염병이 손을 통해 전파되며, 올바른 손씻기는 손에 있는 세균과 바이러스를 대부분 없애주기 때문에 감염병 예방에 가장 효과적인 방법이다.

② (옷소매로 기침예절 실천하기) 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 한다.

- 기침할 때는 마스크를 착용하고, 자주 손을 씻는다.

③ (안전한 물과 익힌 음식 먹기) 음식은 충분한 온도에서 조리하고 물을 끓여먹는다.

- 채소·과일은 깨끗이 물에 씻어 껍질을 벗겨먹고, 위생적으로 조리과정을 준수하여야 한다.

④ (예방접종 받기) 접종 일정에 따라 권고되는 예방접종을 받아야 한다.

- 예방접종은 개인과 공동체의 면역력을 높여 감염병을 예방하는 가장 과학적인 방법이며, 합병증으로 인한 입원, 사망률도 크게 낮출 수 있다.
- 12세 이하 어린이는 HPV 등 17종* 백신, 65세 이상 어르신은 인플루엔자, 폐렴구균** 백신을 전국 보건소와 지정 의료기관을 통해 무료로 접종받을 수 있다.

* BCG(피내용), B형간염, DTaP(디프테리아/파상풍/백일해), IPV(폴리오), 수두, MMR(홍역/유행성이하선염/풍진), 일본뇌염(사백신, 생백신), Td(파상풍/디프테리아), DTaP-IPV/Hib(디프테리아/파상풍/백일해/폴리오/b형헤모필루스인플루엔자), Tdap(파상풍/디프테리아/백일해), Hib(b형헤모필루스인플루엔자), 폐렴구균, A형간염, HPV(사람유두종바이러스), 인플루엔자

** 폐렴구균은 보건소에서만 무료접종 지원

- ⑤ (해외여행 전 현지 감염병 확인하기) 해외여행 전에는 질병관리본부 홈페이지*에서 해외 감염병 발생 정보를 확인하고 여행지에서는 예방수칙을 준수하는 것이 중요하다.

* <http://cdc.go.kr> (모바일 <http://m.cdc.go.kr>)

- 해외여행 후 발열, 기침 등 감염병 의심 증상이 있는 경우 입국 시 검역관에게, 의료기관 진료 시 의사에게 여행한 국가와 여행기간을 알려야 한다.

□ 정은경 질병관리본부장은 “생애주기별 주요 감염병 예방을 위해 산후조리원, 어린이집, 유치원, 학교, 노인요양시설 등 집단생활 시설의 감염병관리지침을 마련하고 관계기관과 협력하여 감염병 관리를 강화하고, 2018년 하반기부터 인플루엔자 백신접종 대상을 초등학생까지 확대할 예정”이라고 전했다.

- 해외유입·신종 감염병 예방을 위해서는 24시간 긴급상황실과 즉각대응팀을 운영하고, 해외여행자를 대상으로 감염병 유행 정보와 예방수칙을 안내하고 있다.
- 또한, “관련 정보를 적극적으로 제공하여 국민께 신뢰받는 기관이 될 수 있도록 소통하고, 공중보건의 위협받지 않도록 365일 24시간 더욱 노력하겠다”고 밝혔다.

- <붙임> 1. 생애주기별 감염병 홍보물
2. 해외유입·신종 감염병 홍보물
3. 감염병 예방을 위한 5대 국민행동수칙
4. 생애주기별 감염병 참고자료

<별첨> 감염병별 발생 동향 및 주요 대책

붙임 1

생애주기별 감염병 홍보물



생애주기별 주의해야 할 감염병

신생아기 4주 이내

호흡기세포융합
바이러스(RSV)감염증
로타바이러스
감염증



영·유아기 0~6세

성홍열
인플루엔자
유행성이하선염
수두
수족구병



학령기 7~18세

성홍열
인플루엔자
유행성
이하선염
수두



청·장년기 19~64세

결핵
A형간염



노년기 65세 이상

인플루엔자
결핵
중증열성혈소판
감소증후군(SFTS)
프프가무시증



발행일 2018.3.21

붙임 2

해외유입 · 신종 감염병 홍보물



2018년 중점관리 해외유입 · 신종 감염병



**중동호흡기증후군
(MERS)**



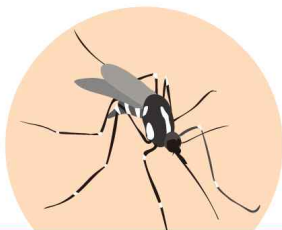
**조류인플루엔자(AI)
인체감염증**



라사열



**수인성 · 식품매개질환
(세균성이질, 장티푸스)**



**모기매개질환
(뎡기열, 지카바이러스감염증)**

발행일 2018.3.21

붙임 3

감염병 예방을 위한 5대 국민행동수칙



2018년 감염병 예방 5대 국민행동수칙



**30초 이상
올바른 손씻기**



**옷소매로
기침예절 실천하기**



**안전한 물과
익힌 음식 먹기**



예방접종 받기



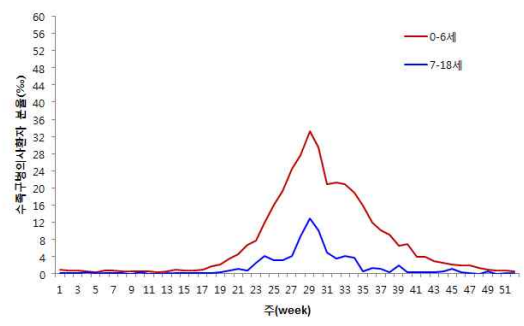
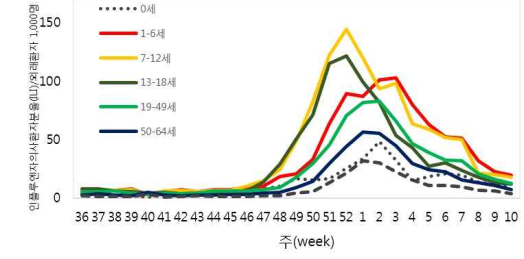
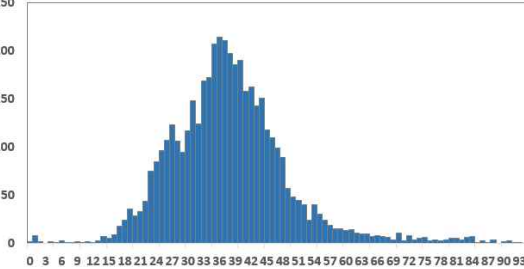
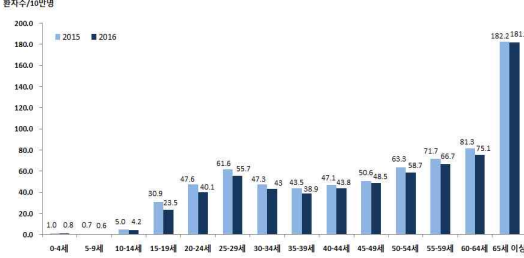
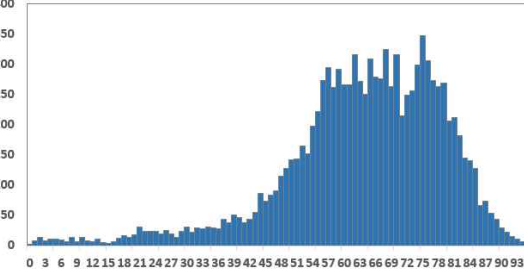
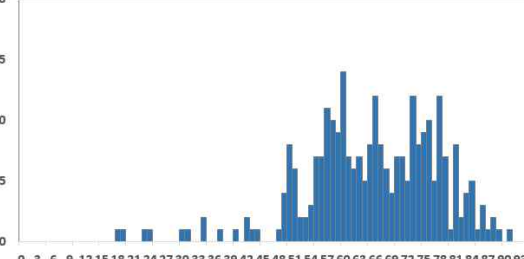
**해외여행 전
현지 감염병 확인하기**

발행일 2018.3.21

붙임 4

생애주기별 감염병 참고자료

질병명	연령별 발생 현황	예방 수칙
호흡기세포융합바이러스감염증(RSV)		① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ② 기침 재채기 할 때는 손수건 휴지, 옷소매로 입과 코를 가리기 ③ 면역저하자나 영유아의 RSV감염증 환자 접촉격리 조치 ④ 호흡기 증상이 있는 사람은 면역저하자나 영유아와 접촉 제한
로타바이러스		① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ② 물은 끓여먹기 등 안전한 음식섭취 ③ 집단시설에서 액체분유 사용 권장 ④ 환자와의 접촉을 최소화 ⑤ 환자의 구토물 접촉환경 사용한 물건 등에 대한 염소 소독하기
유행성 이하선염		① 유행성 이하선염을 앓은 적이 없거나 접종력이 없는 소아는 예방접종 받기 * 생후 12-15개월 만 4-6세에 MPR백신 총 2회 접종 ② 비누를 사용하여 자주 손을 씻고(30초 이상) 개인 위생수칙 준수 ③ 감염 환자는 격리기간 동안 등교(등원)중지
수두		① 수두를 앓은 적이 없거나 접종력이 없는 소아는 예방접종 받기 * 생후 12-15개월 수두백신 1회 접종 ② 비누를 사용하여 자주 손을 씻고(30초 이상) 개인 위생수칙 준수 ③ 감염 환자는 격리기간 동안 등교(등원)중지
성홍열		① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ② 기침 재채기 할 때는 손수건 휴지, 옷소매로 입과 코를 가리기 ③ 갑작스러운 인후통과 발열 등 성홍열 의심 증상이 있으면 빠른 시일 내 진료 ④ 성홍열 진단 시에는 항생제 치료 후 최소 24시간까지 등원 및 등교 중지

질병명	연령별 발생 현황	예방 수칙
수족구병		① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ② 전파 가능 기간 동안 등교(등원)중지 ③ 장난감 놀이기구, 집기 등을 소독하기
인플루엔자		① 예방접종 받기(매년 1회 접종) ② 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ③ 기침 재채기 할 때는 손수건 휴지, 옷소매로 입과 코를 가리기 ③ 의심증상이 있으면 빠른 시일 내 진료 ④ 전파 가능 기간 동안 등교(등원)중지
A형간염		① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ② 끓인 물 마시기 ③ 음식은 충분히 익혀서 먹기 ④ 채소, 과일은 깨끗이 물에 씻어 껍질 벗겨먹기 ⑤ 위생적으로 조리과정 준수하기 ⑥ 예방접종 받기
결핵		① 2주 이상 기침하면 결핵검진 ② 결핵환자와 접촉했다면 증상여부와 상관 없이 결핵검진 받기 ③ 기침할 땐 옷소매로 입과 코를 가리기
췌장암		① 피부노출 최소화 ② 야외활동 시 진드기피해제 사용 ③ 털진드기 접촉 피하기(풀숲 제거, 돗자리 사용 등) ④ 감기증상 혹은 가피(검은딱지) 발견 시 의료기관 방문
중증열성혈소판감소증후군(SFTS)		① 야외활동 시 진드기피해제 사용 ② 풀밭 위에 돗자리 사용 ③ 야외활동 후 옷 세탁 및 목욕 실시